

«Детские капризы – плохое явление?  
Как бороться?»

## Детские капризы – плохое явление? Как бороться?

Детские капризы явление не редкое, впервые возникает достаточно часто еще в младенчестве, вновь появляется в 2-3 года. Реакции родителей в таком случае разделяются на 2 вида: «Это ребенок, вырастет – поймет!» и «Мы его избаловали! Нужно быть с ним более строгими!»

Категорично придерживаться одного из двух мнений – в корне неверный подход. Капризничая, каждый ребенок преследует определенную цель. Как правило, при помощи капризов дети сигнализируют:

1. О плохом самочувствии, усталости или болезни;
2. О стрессе, связанном, например, с непривычно большим количеством людей вокруг, шумом или незнакомой обстановкой;
3. О стремлении таким способом получить желаемое (в эту категорию относим реакцию на запрет)

Сначала необходимо выяснить, что является причиной капризов, если вариант 1 или 2, в данном случае абсолютно беспочвенно обвинять ребенка. Родителю необходимо проявить терпение и понимание, а также оказать необходимую помощь ребенку.

Если же причиной капризов послужил 3 вариант, в таком случае необходимо задуматься над необходимостью перемен в его поведении. Это абсолютно точно не означает, что малыш избалован или плохо воспитан. Капризы для получения желаемого свидетельствуют скорее о том, что ваш ребенок очень наблюдателен и хорошо изучил вашу реакцию на его капризы. Пора менять его модель поведения, только начать в таком случае придется с родителей!

В своей статье «О том, что делать с капризным ребенком» (<https://o-krohe.ru/komarovskij/rebenok-psiuet-kapriznichaet/>) Евгений Комаровский утверждает, что чрезмерное проявление капризности у ребенка направлено в первую очередь на родителей. Что предпринять в таком случае?

В первую очередь родителям необходимо перестать быть «зрителем» истерики, которую устраивает ребенок. Разумные действия родителей в этом случае должны заключаться в игнорировании — малыш, которому, например, отказали в возможности залезть руками в горячую духовку, может сколько угодно кричать и возмущаться, мама и папа должны быть непреклонны. Желательно, чтобы подобной тактики придерживались все члены семьи.

Впервые игнорировать истерику родителям часто бывает нелегко, но это самый эффективный метод. Именно так ребенок быстро понимает, что привычными методами – капризами, он не получит желаемого.

Чтобы справиться с данной проблемой, необходим комплексный подход. Предположим, несколько раз вы уже использовали метод игнорирования, который малыш абсолютно не ожидал от вас. Сейчас самый лучший момент для небольшой хитрости, которая поможет родителю не только избавиться от назойливых истерик, но и наоборот, поможет добиться желаемого результата от малыша.

В статье «ПОЧЕМУ РЕБЕНОК В 2,5 ГОДА СТАЛ КАПРИЗНЫМ, НЕРВНЫМ И ИСТЕРИЧНЫМ?»

(<https://razvivashka.online/psihologiya/rebenok-v-2-5-goda-kapriznyy>) Ольга Шумская, главный редактор проекта "Развивашка Онлайн" по раннему развитию детей, напоминает, что впервые капризы, связанные со стремлением получить желаемое, появляются у детей 2-3 лет. Именно в этом возрасте у малыши начинают спорить со взрослыми. Это связано с развитием речи. Оно находится на том уровне, когда ребенок уже точно способен дать понять, что он что-то делать не хочет, а вот причину объяснить все еще не способен. Отсюда слезы, истерики и капризы.

Ольга Шумская в своей статье напоминает о том, что основной вид деятельности детей 2-3 лет – это игра. И именно игра станет той хитростью, которая поможет родителю не только быстро пресечь истерику, но и стимулирует малыша совершить необходимое родителям действие.

Приведем пример: Маша отказывается есть кашу, говоря, что она невкусная, вызывая недоумение мамы, ведь 10 минут назад Маша сама просила приготовить именно эту кашу. На кухню приходит папа, и, видя тарелку, радуется, говорит, что с удовольствием все съест, даже берет в руки тарелку. И Маша вновь вредничает, сообщая, что справится с кашей самостоятельно. Таким образом, хитрый папа сумел достигнуть поставленной цели и накормить ребенка.

В данной статье были описаны два способа, которые помогут родителям взять ситуацию с капризами ребенка под контроль, но не стоит забывать, что уделять внимание нужно не только воспитанию, но и здоровью ребенка.

В статье Людмилы Шаровой для сайта «Уроки для мам» (<https://uroki4mam.ru/isteriki-u-rebenka-v-2-goda>) выделен ряд признаков во время капризов, сигнализирующих о необходимости обратиться к врачу:

1. Затяжной характер истерики, если ребенок при игнорировании родителем не успокаивается более 10 минут;
2. Если у ребенка появляется отдышка;
3. Если появляются судороги;
4. Если малыш сильно заикается.

Если вы наблюдаете данные симптомы постоянно, вам следует немедленно обратиться к врачу для установления причин нервозности малыша.

Помните, через истерики и плачи, капризы и слезы приходится проходить практически всем родителям, главное при этом – научиться понимать своего малыша и правильно реагировать на происходящие с ним изменения. Тогда и проблем станет гораздо меньше.