

Памятка гимназиста

1. Идя в школу, имей при себе хорошее настроение, пусть школа тебе будет в радость.
2. Из-за отметок не плачь, будь гордым. С учителями из-за отметки не спорь и на учителя за отметки не обижайся. Делай внимательно и старательно уроки, и у тебя все получится.
3. Не будь грязнулей: грязнуль никто не любит.
4. Не «выставляйся»! Ты не лучше других, ты не хуже других.
5. Не обижайся без дела.
6. Не ябедничай.
7. Ни к кому ни приставай.
8. Не дразни, не канючь, не выпрашивай ничего.
9. Не отнимай чужого. Но и свое не отдавай. Попросили- дай, пытаются отнять- старайся защищаться.
10. Не дерись без обиды.
11. Почаще говори: «давай дружить, давай играть, давай вместе домой пойдем».
12. Помни! Тебе всегда рады и в школе и дома!

ШКОЛЬНЫЙ ПОРТФЕЛЬ

Если вы впервые складываете портфель или всегда безалаберно к этому относились, в данной статье вы сможете найти несколько полезных советов, как облегчить этот процесс. С хорошо сложенным портфелем вам будет проще запоминать вещи, находить их и носить их все разом. Главное помните: недостаточно один раз все упаковать и забыть об этом. Школьную сумку нужно регулярно разбирать и наводить в ней порядок, чтобы в итоге не таскать с собой гниющие бананы и гору стружки от карандашей.

Выньте все содержимое и протрите его внутри и снаружи. Если он пригоден к машинной стирке, воспользуйтесь этим, а потом высушите естественным путем. В обратном случае добиться желаемого результата можно при помощи мокрой тряпки и пылесоса. Начните с пустого, чистого портфеля.

Выньте из школьной сумки все вещи, даже те, что вам нужны.

Убедитесь, что все кармашки также пустые.

Не забудьте выкинуть весь хлам (использованные салфетки, обертки/фантики и прочее) в мусорную корзину.

Рассортируйте имеющиеся у вас вещи. Разложите их на две кучки: то, что вам нужно, и то, что вы хотите взять. Это поможет вам определить, что необходимо для школы, а что просто предпочтительно. Даже если некоторые вещи могут показаться ненужными, они могут

сделать ваше обучение приятнее, так что можно оставить место и для них. Также отложите в сторону то, что вам больше не пригодится, например, грязный ластик или потрепанную и исписанную тетрадь.

Разложите то, что должно быть в портфеле. При необходимости добавьте спортивную форму. Не забудьте после занятия её достать из сумки и чистую форму положить уже к следующему уроку.

Разложите книги по порядку. Так вы не будете искать учебники в то время, как ваши одноклассники начнут работать. Вы почувствуете себя более собрано, если будете доставать книги оттуда, где им полагается лежать.

Храните все листочки в папках. Папки просто необходимы для порядка и аккуратности. В них вы можете хранить свои задания и оценки, домашнюю работу, важные заметки и, фактически, все, что имеет какую-либо значимость.

Задействуйте как можно больше карманов и отделений в школьной сумке, чтобы хранить вещи отдельно. Например, складывайте книги в одно отделение, пенал и связанные с ним вещи в другое, а еду для обеда в третье. В кармашках разместите мобильный телефон, деньги, документы, ключи от дома и прочее. Заведите привычку держать в каждой отдельной секции одни и те же вещи, чтобы не искать их, а знать на подсознательном уровне, откуда и что доставать.

Советы

1. Старайтесь не копить на дне сумке ворох беспорядочных бумаг. Так будет невозможно что-либо найти, и вскоре это превратится в кипу мятой и бесполезной бумаги, которая лишь будет занимать место в портфеле.
2. Регулярно перебирайте портфель.
3. Организуйте свой рабочий процесс. Заведите папки с множеством отделений, запаситесь вкладными листами и тетрадями.
4. Собирайте портфель с вечера. Так будет проще вспомнить, что понадобится на день, и убрать ненужное. И каждое утро вам останется только захватить сумку, выходя из дома.
5. Всегда разбирайте портфель по возвращению домой, чтобы достать все бумаги. Затем подготовьте сумку на следующий день.
6. Всегда накануне вечером проверяйте, все ли вы собрали. Если у вас есть немного времени с утра, быстро перепроверьте еще раз.

Работа с тетрадью (продолжение)

2. Ведение тетради:

- выполняй все работы (в том числе рисунки, схемы) аккуратно;
- не рисуй и не записывай в тетради лишнего (не касающегося темы урока);
- не мни тетрадь;
- пиши аккуратно, разборчиво;
- не пачкай тетрадь;
- не стирай ручку резинкой;
- записывай правила и все самое важное по теме урока.

